

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №25 «Семицветик»**



НОМИНАЦИЯ

**«Лучший познавательный проект дошкольника- 2020»
(Образовательная область – «Познавательное развитие»)**

ТЕМА ПРОЕКТА

« Секреты зубной пасты»



**Автор: Садыкова Зарина
Руководитель: Горбатенко
Светлана Ивановна**

г. Нижневартовск 2020

№ п/п	Содержание	Стр.
1.	Аннотация	3
2.	Паспорт проекта	4
3.	План работы	5
4.	Описание работы	6 - 8
5.	Конечный результат	9
6.	Список используемых ресурсов	10

1. Аннотация

Чистим зубы дважды в сутки,
Чистим долго: три минутки,
Щеткой чистой, не лохматой,
Пастой вкусной, ароматной.
Чистим щеткой вверх и вниз,
Ну, микробы, берегись!

С детства мы учимся соблюдать правила личной гигиены: умываться, мыть руки, каждый раз как приходим с улицы, перед и после каждого приема пищи, принимать ванну и конечно же чистить зубы.

Каждый человек хочет иметь здоровые и красивые зубы. Как утверждали древние: «Человек здоров, пока здоровы его зубы», поэтому очень важно заботиться о состоянии своих десен и зубов.

Не все люди знают, как правильно подойти к выбору зубной пасты. Ассортимент зубных паст настолько широк, что покупатель порой застывает у прилавка в полной растерянности. Большинство людей чаще всего выбирают зубные пасты с яркой упаковкой и с разрекламированным брендом. На самом деле главное не то, что снаружи, а то, что внутри. Состав зубной пасты обуславливает их свойство и действие на зубы человека, поэтому нужно выбирать именно ту пасту, которая будет лечить и выполнять профилактику зубной полости рта.

Неправильный выбор зубной пасты, приводит не только к неприятному запаху изо рта и неудовлетворительного цвета эмали, но и к серьезным заболеваниям. Вот почему важно обращаться к стоматологу и только по его совету выбирать зубную пасту, которая подходит именно вам. Ведь красивая улыбка это здоровые зубы, хорошее настроение, внимание людей и уверенность в себе.

Актуальность заключается в том, что выбор зубной пасты – это ответственный этап, потому что от этого выбора зависит здоровье зубов и десен. Для того, чтобы сделать хороший и полезный выбор, надо уметь ориентироваться в составах разных зубных паст.

Практическая значимость состоит в том, что дети и взрослые могут воспользоваться рецептом изготовления зубной пасты в домашних условиях.

Результат

В ходе работы над проектом ребенок узнал много нового о зубной пасте и получил подтверждение своей гипотезе опытным путем: в домашних условиях можно изготовить зубную пасту, которая не уступает по качеству пасте из магазина.

2. Паспорт проекта

Тема проекта	«Секреты зубной пасты»
Образовательная область	Познавательное развитие
Цель:	Опытным путем доказать возможность изготовления зубной пасты и ее воздействие на зубы в домашних условиях.
Задачи:	1. Изучить историю зубной пасты; 2. посетить стоматологию; 3.изготовить зубную пасту в домашних условиях; 4. дать рекомендации по изготовлению зубной пасты.
Сроки реализации	1 месяц (краткосрочный)
Конечный результат (продукт)	Изготовление зубной пасты
Обобщенные выводы	В ходе проекта ребенок изучил историю создания зубных паст, сделал выводы о влиянии зубной пасты и зубной щетки на зубы. Узнал, как зубную пасту можно приготовить в домашних условиях. Такие пасты очень хорошо чистят зубы, прекрасно питают десны, улучшают кровообращение, укрепляют корни и эмаль зубов. А главное, в них нет вредных для организма веществ.

3. План работы

Этапы работы	Наименование	Содержание
1	Мотивационный	Все знают, что такое зубная паста, но все ли задумывались, как она произошла и из чего она состоит. Меня заинтересовала эта тема, и я решила узнать все секреты зубной пасты.
2	Проектировочный	<ul style="list-style-type: none">✓ собрать информацию о составе зубных паст;✓ систематизировать полученные теоретические и практические знания;✓ исследовать, пронаблюдать и провести эксперимент
3	Деятельностный	Изготовление зубной пасты в домашних условиях
4	Заключительный	Презентовать рецепт зубной пасты своим сверстникам

4. Описание работы

Этапы работы

1-мотивационный



В этом году у меня выпали 2 зуба. Врач - стоматолог мне сказал, что теперь мне нужно еще тщательнее следить за зубами, обязательно чистить зубы 2 раза в день.

Все знают, что такое зубная паста, но я задумалась, как она произошла и из чего она состоит. Больше всего мне интересно, а можно ли сделать зубную пасту в домашних условиях и насколько она будет полезна для наших зубов?

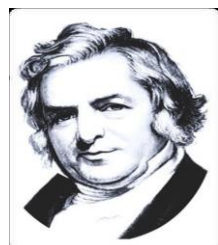
2-Проектировочный



Я стала собирать информацию: расспрашивать маму, папу, воспитателей, изучать материал из интернета и книг.

Я решила узнать у детей в своей группе, знают ли они для чего нужно чистить зубы? Из чего состоит зубная паста?

Я выяснила, что большинство детей знают, что зубы чистить нужно два раза в день, но никто не знает, из чего же состоит зубная паста.



В результате поиска, я узнала, что во все времена люди хотели иметь здоровые, красивые зубы.

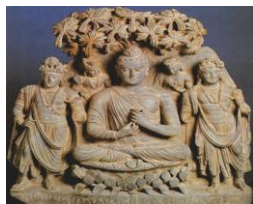
Много лет назад в Египте чистили зубы порошком из соли, перца, мяты и цветков ириса.

В Индии и Китае порошком из рогов и копыт животных.

У нас в России Петр I велел чистить зубы толченым мелом, нанесенным на влажную тряпочку.

Первый рецепт зубной пасты придумал знаменитый Гиппократ.

В 19 веке мистер Колгейт стал производить зубные пасты в тюбиках.





В наше время очень много зубных паст. Мы с мамой решили пойти в магазин и прочесть состав современных зубных паст. Выяснили, что большинство паст имеет такой состав: вода, увлажнители, отдушки, консерванты, красители, вкусовые добавки.

Многое из прочитанного на упаковке, мне было не понятно. Поэтому за помощью мы обратились в детскую стоматологическую поликлинику.

Стоматолог Мадина Армировна рассказала мне о том, что у наших зубов есть три основных врага:

первый – это налет, в котором живут и плодятся микробы;

второй зубной враг – это сахар, который является хорошей пищей для микробов;

третий - недостаток фтора, поэтому появляется кариес.

3-Деятельностный



Исходя из этого, я сделала вывод, что хорошая зубная паста должна:

- хорошо очищать зубы от остатков еды и зубного налета;

- не содержать сахар.

Опыт 1. «Приготовление зубной пасты в домашних условиях»

Опытным путем я решила проверить, возможно, ли сделать зубную пасту в домашних условиях. Давайте попробуем вместе.

1.Трем 2 кусочек мела на мелкой терке.

2.Добавить 1 чайную ложку пищевой соды.

3. Добавить половина чайной ложки соли.

4.Добавляю 1 чайную ложку воды.

5.Добавляю 2 капли глицерина, масла мяты.

6. Хорошо перемешать.

7.Выливаем в баночку для зубной пасты.

8. Чищу зубы

Вывод: в домашних условиях можно сделать полезную зубную пасту, используя мел, пищевую соду, соль, глицерин и масло мяты.



Опыт 2. «Эффективность зубной пасты, приготовленной в домашних условиях»

Я предполагаю, что зубная паста, приготовленная мною, в домашних условиях, будет лучше сохранять здоровье и красоту зубов.

Мне потребовались: 3 стакана, уксус 9%, 3 яйца, зубная паста из магазина, зубная паста, приготовленная дома, зубная щетка. В каждый стаканчик мы налили уксус 9%.

1. В стакан № 1 положила яйцо ничем не обработанное;

2. в стакан № 2 положила яйцо, обработанное зубной пастой из магазина;

3. в стакан № 3 положила яйцо, обработанное зубной пастой, которую приготовила сама.

Результаты:

- через 6 часов в стакане № 1 скорлупа яйца растворилась полностью;

- в стакане № 2 скорлупа стала мягкой;

- в стакане № 3 скорлупа осталась прежней.

Вывод:

как видно из моего опыта, зубная паста, приготовленная дома, хорошо сохраняет красоту и здоровье зубов.

4-Заключительный



Я узнала много интересного про зубную пасту, научилась делать ее в домашних условиях и решила научить делать зубную пасту своих друзей в группе.

Я думаю, что им было интересно и полезно. А главное, что наши зубы будут здоровыми, а улыбка привлекательная. Этими словами мне хочется закончить своё исследование и пожелать всем здоровья.

5. Конечный результат

Конечный результат (продукт)



В ходе исследовательской работы я узнала:

- впервые о зубной пасте упоминается письменных источниках Древнего Египта;
- первый рецепт зубной пасты придумал знаменитый врачеватель Гиппократ;
- в 19 веке аптекарь с известной сейчас всему миру фамилией Колгейт, представил на американском рынке ароматизированный порошок-пасту в стеклянной банке;
- в состав современной зубной пасты входят множество добавок;
- в домашних условиях изготовить эффективную и полезную зубную пасту можно, используя мел, пищевую соду, соль, глицерин и масло мяты;
- домашняя зубная паста отлично очищает и укрепляет зубную эмаль.

6. Список используемых ресурсов

1. Виноградова, Н. А. Образовательные проекты в детском саду.
2. Деркунская В.А., Проектная деятельность дошкольников. Учебно-методическое пособие. – СПб.: Детство-Пресс, 2013.
3. Энциклопедия для детей. «Человек».
4. Большая иллюстрированная энциклопедия «Все о здоровье зубов».
5. Информационный портал «Детская стоматология. Здоровые зубы детям».
6. Интернет-ресурсы: zubi.ru, misterzub.ru, 32zubika.ru, zubik.ru.