

Сравнение старых и новых СанПиН по вопросам организации питания

ТРЕБОВАНИЯ	НОВЫЙ САНПИН 2.3/2.43590-20	СТАРЫЙ САНПИН 2.4.1.3049-13 (ЕСЛИ НЕ УКАЗАНО ИНОЕ)
Режим питания в ДОО 8–10 ч (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) 11–12 ч (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин или вместо ужина уплотненный полдник) 24 ч (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин)	+ (приложение 10, таблица 4)	+ (п. 15.11, таблица 5)
Суммарный объем блюд по приемам пищи (г) с 1 года до 3 лет завтрак второй завтрак обед полдник ужин с 3 лет до 7 лет завтрак второй завтрак обед полдник ужин	350 100 450 200 400 400 100 600 250 450 (приложение 9, таблица 3)	350–450 – 450–550 200–250 400–500 400–550 – 600–800 250–350 450–600 (приложение 13)
Масса порций для детей с 1 года до 3 лет каша салат суп второе мясное (рыбное) блюдо гарнир третье блюдо (компот, чай и т. д.) фрукты с 3 лет до 7 лет каша салат суп второе мясное (рыбное) блюдо гарнир третье блюдо (компот, чай и т. д.) фрукты	130–150 30–40 150–180 50–60 110–120 150–180 95 150–200 50–60 180–200 70–80 130–150 180–200 100 (приложение 9, таблица 1)	120–200 45 150–200 70 100–150 150–180 75 200–250 60 250 80 150–180 180–200 100 (СанПиН 2.4.1.2660-10, приложение 12)
Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей	+ (приложение 6)	+ (приложение 9)
Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой воды (кипятить не менее 5 минут). При раздаче вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкости, в которой она кипятилась. Время смены кипяченой воды должно отмечаться в графике, ведение которого осуществляется ДОО в произвольной форме	+ (п. 8.4.5)	+ (п. 14.26)