**Адаптация к детскому саду**

**ПРАКТИЧЕСКИЕ советы КРАТКО:**

|  |
| --- |
| * не растягивайте момент прощания с ребенком
* рассказывайте ему, что будете делать, пока он в садике (он должен знать, что вы в безопасности)
* расскажите ему, что он может делать в садике
* расскажите, что воспитательница (лучше называть по имени) с ним поиграет, ему поможет (он должен знать, что он в безопасности)
* попросите его показать вам, куда он кладет или вешает свои вещи в садике, где он играет обычно, попросите принести и показать вам его любимую здесь игрушку. Это сплотит вас, ребенка и садик, и он будет думать о вас, играя с этой игрушкой
* на первых порах пусть берет свою любимую игрушку из дома
* говорите уверенно с ребенком. Когда вы говорите с ним умолительным или несчастным тоном, он думает, что может переубедить вас не отводить его в садик и будет плакать еще сльнее
* если есть возможность, приходите в выходные к садику по тому же пути, как обычно и играйте рядом с садиком хотя бы полчаса. Вначале ребенок будет пугаться, думать, что вы ведете его в садик, но со временем он привыкнет к месту и потом не будет так волноваться по утрам перед садиком. Это место будет для него теперь связано и с вами тоже
* помните, вы не одни, миллионы матерей переживают то же самое каждый день
 |