

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска ДС № 25 «Семицветик»
В.И. Вечипольская
31 августа 2023 г.

**Режим дня
групп ОРН старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Нижневартовска
детском саду № 25 «Семицветик»
на 2023 – 2024 учебный год
(примерный)**

Режимные процессы	Временной промежуток
Прием детей -взаимодействие с семьей -утренний фильтр	7.00-7.40
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.20
-индивидуальная работа с детьми - проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.20-7.40
- подготовка к утренней гимнастике	7.40-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.55-8.05
Подготовка к завтраку - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.30
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	8.30-8.55
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности - организация дежурства, индивидуальные поручения	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности - организация дежурства, индивидуальные поручения	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Игровая совместная деятельность/ - самостоятельная деятельность -индивидуальная работа с детьми	10.15-10.40
Подготовка к прогулке: -гигиенические процедуры; -формирование навыков самообслуживания	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки: формирование навыков самообслуживания	11.50–12.05
Подготовка к обеду - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	12.05–12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка к дневному сну -гигиенические процедуры	12.30-12.35
Сон	12.35-15.05
Постепенный подъем -гимнастика после сна - закаливающие мероприятия	15.05-15.20
Подготовка к полднику -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игровая совместная деятельность/ - самостоятельная деятельность -индивидуальная работа с детьми	15.40-15.55

Подготовка к непрерывной образовательной деятельности - организация дежурства, индивидуальные Поручения	15.55-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к ужину - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке: -гигиенические процедуры -формирование навыков самообслуживания	16.45-17.00
Прогулка - игровая совместная деятельность -индивидуальная работа воспитателя с детьми -самостоятельная деятельность. - взаимодействие с семьей. Уход детей домой.	17.00-19.00

