

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска ДС № 25 «Семицветик»
В.И. Вечипольская
31 августа 2023 г.

Режим дня
групп ОРН среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Нижневартовска
детском саду № 25 «Семицветик»
на 2023 – 2024 учебный год
(примерный)

Режимные процессы	Временной промежуток
Прием детей -взаимодействие с семьей -утренний фильтр	7.00-7.50
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.25
-индивидуальная работа с детьми - проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.25-7.45
- подготовка к утренней гимнастике	7.45-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	8.30-8.55
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности - организация дежурства, индивидуальные поручения	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности - организация дежурства, индивидуальные поручения	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	9.50-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке: -гигиенические процедуры; -формирование навыков самообслуживания	10.05-10.20
Прогулка	10.20-11.25
Возвращение с прогулки: формирование навыков самообслуживания	11.25–11.50
Подготовка к обеду - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	11.50–12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну -гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем -гимнастика после сна - закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игровая совместная деятельность/ - самостоятельная деятельность -индивидуальная работа с детьми	15.35-16.20
Подготовка к ужину - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.45

Подготовка к прогулке: -гигиенические процедуры -формирование навыков самообслуживания	16.45-17.05
Прогулка - игровая совместная деятельность -индивидуальная работа воспитателя с детьми -самостоятельная деятельность. - взаимодействие с семьей. Уход детей домой.	17.05-19.00

