

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
г. Нижневартовска ДС № 25 «Семицветик»  
В.И. Вечипольская  
31 августа 2023 г.

**Режим дня**  
**групп ОРН старшего дошкольного возраста от 6 лет до прекращения образовательных**  
**отношений в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г.**  
**Нижневартовска детском саду № 25 «Семицветик»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(примерный)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Временной промежуток</b>
<b>Прием детей</b> -взаимодействие с семьей <b>-утренний фильтр</b>	<b>7.00-8.00</b>
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.40
-индивидуальная работа с детьми - проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.40-8.00
- подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.05
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.05-8.15</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	8.15-8.20
<b>Завтрак</b>	<b>8.20-8.35</b>
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	8.35-8.55
<b>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности</b> - организация дежурства, индивидуальные поручения	8.55-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-9.30
<b>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности</b> - организация дежурства, индивидуальные поручения	9.30-9.40
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.40-10.10
<b>Подготовка ко второму завтраку</b> -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	10.10-10.15
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15-10.25</b>
<b>Игровая совместная деятельность/</b> - самостоятельная деятельность -индивидуальная работа с детьми	10.25-10.50
<b>Подготовка к прогулке:</b> -гигиенические процедуры; -формирование навыков самообслуживания	10.50-11.00
<b>Прогулка</b>	11.00-12.00
<b>Возвращение с прогулки:</b> формирование навыков самообслуживания	12.00-12.15
<b>Подготовка к обеду</b> - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	12.15-12.25
<b>Обед</b>	<b>12.25-12.40</b>
<b>Подготовка к дневному сну</b> -гигиенические процедуры	12.40-12.45
<b>Сон</b>	<b>12.45-15.15</b>
<b>Постепенный подъем</b> -гимнастика после сна - закаливающие мероприятия	15.15-15.25
<b>Подготовка к полднику</b> -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	15.25-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-15.40</b>
<b>Игровая совместная деятельность/</b> - самостоятельная деятельность -индивидуальная работа с детьми	15.40-15.55

<b>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности</b> - организация дежурства, индивидуальные Поручения	15.55-16.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	16.00-16.30
<b>Подготовка к ужину</b> - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	16.30-16.35
<b>Ужин</b>	<b>16.35-16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке:</b> -гигиенические процедуры -формирование навыков самообслуживания	16.50-17.00
<b>Прогулка</b> - игровая совместная деятельность -индивидуальная работа воспитателя с детьми -самостоятельная деятельность. - взаимодействие с семьей. <b>Уход детей домой.</b>	17.00-19.00

