

**Режим дня**  
**групп ОРН младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет**  
**в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении**  
**г. Нижневартовска детском саду № 25 «Семицветик»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(примерный)**

Режимные процессы	Временной промежуток
<b>Прием детей</b> -взаимодействие с семьей <b>-утренний фильтр</b>	<b>7.00-7.45</b>
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.20
-индивидуальная работа с детьми - проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.20-7.45
- подготовка к утренней гимнастике	7.45-7.50
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.50–8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку</b> - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	8.00-8.05
<b>Завтрак</b>	<b>8.05-8.25</b>
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	8.25-8.55
<b>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности</b> - организация дежурства, индивидуальные поручения	8.55-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-9.15
<b>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности</b> - организация дежурства, индивидуальные поручения	9.15-9.25
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.25-9.40
<b>Подготовка ко второму завтраку</b> -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	9.40-9.45
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.45-9.55</b>
<b>Подготовка к прогулке:</b> -гигиенические процедуры; -формирование навыков самообслуживания	9.55-10.15
<b>Прогулка</b>	10.15-11.20
<b>Возвращение с прогулки:</b> формирование навыков самообслуживания	11.20-11.35
<b>Подготовка к обеду</b> - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	11.35–11.40
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.10</b>
<b>Подготовка к дневному сну</b> -гигиенические процедуры	12.10-12.20
<b>Сон</b>	<b>12.20-15.10</b>
<b>Постепенный подъем</b> -гимнастика после сна - закаливающие мероприятия	15.10-15.20
<b>Подготовка к полднику</b> -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	15.20-15.25
<b>Полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Игровая совместная деятельность/</b> - самостоятельная деятельность -индивидуальная работа с детьми	15.40-16.15
<b>Подготовка к ужину</b> - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	16.15 –16.25
<b>Ужин</b>	<b>16.25-16.45</b>

<b>Подготовка к прогулке:</b> -гигиенические процедуры -формирование навыков самообслуживания	16.45-17.05
<b>Прогулка</b> - игровая совместная деятельность -индивидуальная работа воспитателя с детьми -самостоятельная деятельность. - взаимодействие с семьей. <b>Уход детей домой.</b>	17.05-19.00

