

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска ДС № 25 «Семицветик»
В.И. Вечипольская
31 августа 2023 г.

Режим дня
групп ОРН раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Нижневартовска
детском саду № 25 «Семицветик»
на 2023 – 2024 учебный год
(примерный)

Режимные процессы	Временной промежуток
Прием детей -взаимодействие с семьей -утренний фильтр	7.00-7.45
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.25
-индивидуальная работа с детьми - проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.25-7.40
- подготовка к утренней гимнастике	7.40-7.45
Утренняя гимнастика	7.45–7.55
Подготовка к завтраку - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	7.55-8.00
Завтрак	8.00-8.20
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	8.20-8.35
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности - организация дежурства, индивидуальные поручения	8.35-8.40
Непрерывная образовательная деятельность	8.40-8.50
Подготовка ко второму завтраку -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	8.50-9.00
Второй завтрак	09.00-9.10
Подготовка к прогулке: -гигиенические процедуры; -формирование навыков самообслуживания	9.10-9.45
Прогулка	9.45-10.55
Возвращение с прогулки: формирование навыков самообслуживания	10.55–11.15
Подготовка к обеду - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	11.15–11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка к дневному сну -гигиенические процедуры	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем -гимнастика после сна - закаливающие мероприятия	15.00-15.15
Подготовка к полднику -гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игровая совместная деятельность/ - самостоятельная деятельность -индивидуальная работа с детьми	15.35-15.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности - организация дежурства, индивидуальные Поручения	15.50-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.10

Подготовка к ужину - гигиенические процедуры - организация дежурства по сервировке столов	16.10 –16.25
Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке: -гигиенические процедуры -формирование навыков самообслуживания	16.45-17.10
Прогулка - игровая совместная деятельность -индивидуальная работа воспитателя с детьми -самостоятельная деятельность. - взаимодействие с семьей.	17.10-19.00
Уход детей домой.	

