

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАДОУ

г.

Нижневартовска

ДС

№25

«Семицветик»

*В.И. Вечипольская*

Приложение 1 к приказу от 12.05.2020 №71

## Положение

### об организации прогулок дежурных групп муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №25 «Семицветик»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками дежурных групп муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №25 «Семицветик» (далее – ДОО) в период действия режима обязательной самоизоляции граждан в соответствии с Постановлением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 08.05.2020 №51.

1.2. Положение разработано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, приказом департамента образования администрации города Нижневартовска от 12.05.2020 №279 «Об определении порядка организации прогулок с детьми дошкольного возраста в период продления действия мер по обеспечению санитарноэпидемиологического благополучия населения в городе Нижневартовске, а также поэтапном переходе дошкольных образовательных организаций к работе при изменении ограничений режима обязательной самоизоляции граждан и (или) их отмены», инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой дежурной группе.

1.3. В период действия режима обязательной самоизоляции граждан прогулки с детьми дежурных групп в ДОО проводятся не более двух раз в день в соответствии с графиком прогулок.

#### 2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Целями прогулок являются:

- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма;
- физическое и познавательное развитие детей.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- закаляющее воздействие на детский организм в естественных условиях;



- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

### **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков ДОО для проведения прогулок**

- 3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу III. Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13.
- 3.2. Зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой дежурной группы.
- 3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.
- 3.4. Обработка выносного материала (пособий, игрушек) проводится после каждой прогулки с использованием дезинфицирующих средств.
- 3.5. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках ДОО**

- 4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом (дежурным администратором) проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.
- 4.2. Перед выходом на прогулку работники ДОО, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.
- 4.3. Прогулки с обучающимися дежурных групп организовываются на игровых участках в разных сторонах территории ДОО в соответствии с графиком прогулок дежурных групп ДОО.
- 4.4. Вход (выход) обучающихся на прогулку осуществляется через изолированные входы с целью исключения возможности пресечения и общения детей из разных групп в соответствии с графиком прогулок дежурных групп ДОО.
- 4.5. Не допускается общение между воспитателями и детьми разных групп во время проведения прогулок.
- 4.6. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории ДОО.
- 4.7. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.
- 4.8. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.
- 4.9. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 4.10. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему ДОО.



4.11. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего ДОО, родителей (законных представителей).

## **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.3. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

5.4. После проведения прогулок обеспечивается тщательное мытье рук с мылом, обработка кожными антисептиками персонала и обучающихся.

5.5. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

## **6. Требования к содержанию прогулок**

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непрерывной образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в ДОО программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.



- 6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.
- 6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.
- 6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.
- 6.10. Прогулки за пределы территории ДОО организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.
- 7. Требования к продолжительности прогулки**
- 7.1. Прогулки с воспитанниками ДОО проводятся ежедневно не менее 2 раз в день в соответствии с графиком прогулок дежурных групп.
- 7.2. Время выхода детей на прогулку определяется графиком проведения прогулок дежурных групп, утвержденным приказом заведующего ДОО.
- 7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет не более 3–4 часа.
- 7.4. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий и погодных условий.
- 7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 7.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня.