

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Нижневартовска детский сад № 25 «Семицветик»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска ДС № 25
«Семицветик»

_____ В.И. Вечипольская

31 августа 2023 г.

ПАСПОРТ

ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Нижневартовск

Содержание паспорта

1.	Общие положения
2	Расписание занятости кабинета
3.	Документация
4.	Информация о средствах обучения и воспитания
4.1	Материально-техническое оснащение
4.2	Спортивное оборудование и спортивный инвентарь
4.3	Учебно-дидактический комплекс
5.	Оборудование по безопасности
6.	Перспективный план развития кабинета
7.	Приложение
7.1	Акт-разрешение на проведение занятий в кабинете

1. Общие положения

ФИО ответственного за кабинет	Копылова Л.В.
Площадь кабинета, м²	100,7 м ² .
Число посадочных мест	21
Тип освещения	Искусственное, люминесцентные светильники типов: ЛПО 2x36
Ориентация окон учебных помещений	Южная сторона горизонта
Акт-готовности кабинета к учебному году	Приложение 1

Помещение физкультурного зала предназначено для занятий по физическому развитию.

Физкультурный зал расположен на третьем этаже здания, изолированное помещение.

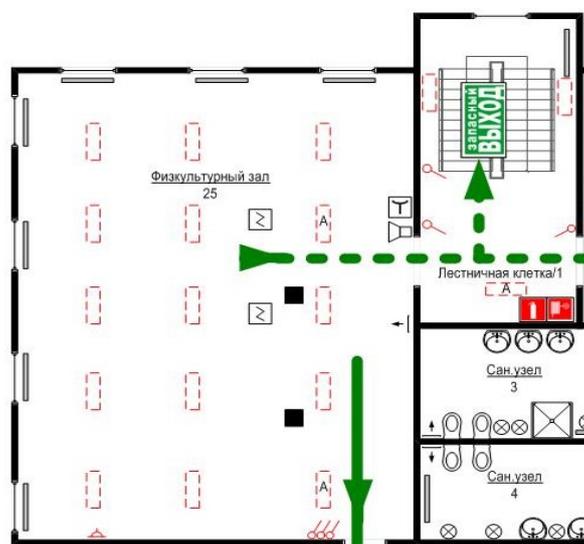
Помещение кабинета, его рациональная планировка соответствует санитарно-эпидеологическими правилами и нормами (СанПиН 2.4.1.2660-10).

Площадь – 100,7 м².

Эвакуационный выход – 2

Площадь кладовой – 8.3м²

Схема помещения



2. Расписание занятости кабинета

	Время	Группа	Вид деятельности
Понедельник	07.30 – 07.50	Индивидуальная работа с детьми	
	07.50 - 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 1-8; от 4 до 5 лет «Б» 9-16; от 4 до 5 лет «В» 17-24	Утренняя гимнастика
	08.02 - 08.12	Группа От 5до 6 лет«А»1-8;от 5до 6 лет «Б» 9-16; от 5 до 6 лет «В» 17-24; от 5 до 6 лет «Г» 25-31;	Утренняя гимнастика
	08.15 - 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о «А» 1-8; от 6 лет до п.о.о «Б» 9-16; от 6 лет до п.о.о «В» 17-24; от 6 лет до п.о.о «Г» 25-31	Утренняя гимнастика
	09.00 - 09.15	Группа от 3 до 4 лет «Б»	Двигательная деятельность
	09.30 - 09.50	Группа от 4 до 5 лет «Б»	Двигательная деятельность
	10.05 – 10.30	Группа от 5 до 6 лет «В»	Двигательная деятельность
	10.40 – 11.05	Группа от 5 до 6 лет «Г»	Физкультура
	11.05 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми	
	15.30 - 16.00	Группа от 6 лет до п.о.о «Б»	Двигательная деятельность
	16.10 - 16.25	Группа от 3 до 4 лет «А»	Двигательная деятельность
	16.25 – 16.45	Индивидуальная работа с детьми	
	17.30 - 18.00	Занятия по предоставлению дополнительной услуги	
Вторник	07.30 – 07.50	Индивидуальная работа с детьми	
	07.50 - 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 1-8; от 4 до 5 лет «Б» 9-16; от 4 до 5 лет «В» 17-24	Утренняя гимнастика
	08.02 - 08.12	Группа От 5до 6 лет«А»1-8;от 5до 6 лет «Б» 9-16; от 5 до 6 лет «В» 17-24; от 5 до 6 лет «Г» 25-31;	Утренняя гимнастика
	08.15 - 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о «А» 1-8; от 6 лет до п.о.о «Б» 9-16; от 6 лет до п.о.о «В» 17-24; от 6 лет до п.о.о «Г» 25-31	Утренняя гимнастика
	09.00 - 09.30	Группа от 6 лет до п.о.о «Г»	Физкультура
	09.40 - 10.05	Группа от 5 до 6 лет «А»	Двигательная деятельность
	10.15 - 10.40	Группа от 5 до 6 лет «Г»	Физкультура
	10.40 – 11.35	Индивидуальная работа с детьми	
	11.45 - 12.15	Группа от 6 лет до п.о.о «А»	Двигательная деятельность
	12.15 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми	

	15.30 - 15.55	Группа от 5 до 6 лет «Б»	Двигательная деятельность
	16.05 - 16.30	Группа от 5 до 6 лет «В»	Двигательная деятельность
	17.30 - 18.00	Занятия по предоставлению дополнительной услуги	
Среда	07.30 – 07.50	Индивидуальная работа с детьми	
	07.50-08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 1-8; от 4 до 5 лет «Б» 9-16; от 4 до 5 лет «В» 17-24	Утренняя гимнастика
	08.02-08.12	Группа от 5 до 6 лет «А» 1-8; от 5 до 6 лет «Б» 9-16; от 5 до 6 лет «В» 17-24; от 5 до 6 лет «Г» 25-31;	Утренняя гимнастика
	08.15-08.25	Группа от 6 лет до п.о.о «А» 1-8; от 6 лет до п.о.о «Б» 9-16; от 6 лет до п.о.о «В» 17-24; от 6 лет до п.о.о «Г» 25-31	Утренняя гимнастика
	09.00 - 09.15	Группа от 3 до 4 лет «Б»	Двигательная деятельность
	09.25 – 09.40	Группа от 3 до 4 лет «В»	Двигательная деятельность
	10.05 – 10.30	Группа от 5 до 6 лет «Б»	Двигательная деятельность
	10.40 – 11.10	Группа от 6 лет до п.о.о «А»	Двигательная деятельность
	11.10 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми	
	15.30 – 15.55	Группа от 5 до 6 лет «А»	Двигательная деятельность
	16.05 - 16.25	Группа от 4 до 5 лет «А»	Двигательная деятельность
	16.25 – 17 00	Индивидуальная работа с детьми	
	17.30 - 18.00	Занятия по предоставлению дополнительной услуги	
	Четверг	07.30 – 07.50	Индивидуальная работа с детьми
07.50 - 08.00		Группа от 4 до 5 лет «А» 1-8; от 4 до 5 лет «Б» 9-16; от 4 до 5 лет «В» 17-24	Утренняя гимнастика
08.02 - 08.12		Группа от 5 до 6 лет «А» 1-8; от 5 до 6 лет «Б» 9-16; от 5 до 6 лет «В» 17-24; от 5 до 6 лет «Г» 25-31;	Утренняя гимнастика
08.15 - 08.25		Группа от 6 лет до п.о.о «А» 1-8; от 6 лет до п.о.о «Б» 9-16; от 6 лет до п.о.о «В» 17-24; от 6 лет до п.о.о «Г» 25-31	Утренняя гимнастика
09.00 - 09.15		Группа от 3 до 4 лет «А»	Двигательная деятельность
09.25 - 09.40		Группа от 3 до 4 лет «В»	Двигательная деятельность
10.05 - 10.35		Группа от 6 лет до п.о.о «В»	Двигательная деятельность
10.35 – 11.45		Индивидуальная работа с детьми	
11.45 – 12.15		Группа от 6 до 7 лет «Г»	Физкультура

	12.15 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми		
	15.30 – 15.50	Группа от 4 до 5 лет «А»	Двигательная деятельность	
	16.00 – 16.20	Группа от 4 до 5 лет «В»	Двигательная деятельность	
	16.20 – 17.00	Индивидуальная работа с детьми		
Пятница	07.30 – 07.50	Индивидуальная работа с детьми		
	07.50 - 08.00	Группа от 4 до 5 лет «А» 1-8; от 4 до 5 лет «Б» 9-16; от 4 до 5 лет «В» 17-24	Утренняя гимнастика	
	08.02 - 08.12	Группа от 5 до 6 лет «А» 1-8; от 5 до 6 лет «Б» 9-16; от 5 до 6 лет «В» 17-24; от 5 до 6 лет «Г» 25-31;	Утренняя гимнастика	
	08.15 - 08.25	Группа от 6 лет до п.о.о «А» 1-8; от 6 лет до п.о.о «Б» 9-16; от 6 лет до п.о.о «В» 17-24; от 6 лет до п.о.о «Г» 25-31	Утренняя гимнастика	
	09.00 - 09.20	Группа от 4 до 5 лет «Б»	Двигательная деятельность	
	09.30 – 09.50	Группа от 4 до 5 лет «В»	Двигательная деятельность	
	10.10 – 10.40	Группа от 6 лет до п.о.о «Б»	Двигательная деятельность	
	10.40 – 11.45	Индивидуальная работа с детьми		
	11.45 – 12.15	Группа от 6 лет до п.о.о «В»	Двигательная деятельность	
	12.15 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми		
	15.30 – 17.00	Физкультурные развлечения		
	17.30 - 18.00	Занятия по предоставлению дополнительной услуги		

3. Документация

№ п\п	Наименование дела	Срок хранения документов	Примечание
1.	Табель посещаемости кабинета	5 лет	
2.	Документация регламентирующая деятельность кабинета	5 лет	
3.	Журнал температурного режима	1 год	
4.	Журнал административного общественного контроля 1 степени	1 год	

4.Информация о средствах обучения и воспитания
4.1 Материально-техническое оснащение

№	Наименование	Количество	Инвентарный номер
Мебель			
1.	Шкаф для горшков	1	000000000001519
2.	Тележка для спортивного инвентаря передвижная	4	000000000001663
3.	Уголок для спортивного инвентаря	2	000000000000921 000000000000922
Производственный и хозяйственный инвентарь			
1.	Ковер 4х6	1	000000000001759
2.	Часы	1	000000000001819
Оборудование по безопасности и оздоровлению детей			
1.	Облучатель бактерицидный настенный "Дезар-2"	1	000000000000301
2.	Шкаф пожарный	1	000000000000572
Технические средства обучения			
1.	Музыкальный центр	1	000000000002083
2.	Экран	1	000000000001724
Производственный и хозяйственный инвентарь			
1.	Корзина для мытья инвентаря	1	
2.	Корзина хозяйственная маленькая	20	
3.	Таз для мытья инвентаря	1	

4.2 Спортивное оборудование и спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Количество	Инвентарный номер
1.	Валик массажный	40	
2.	Гантели детские	40	
3.	Гимнастическая палка	20	
4.	Гимнастический набор № 1 для построения полосы препятствий и развития основных движений+ массажеры следочков ладоней и ступней (в сумке)	2	
5.	Дорожка из упругих объемных элементов с наклонными поверхностями для упражнений на равновесие	1	
6.	Дорожка ребристая (дерматин)	2	
7.	Дуга большая металлическая	6	
8.	Канат гладкий	2	
9.	Канат с узлами	2	
10.	Кольцо мягкое	20	
11.	Кубики пластмассовые	20	
12.	Лента короткая	40	
13.	Массажеры	20	
14.	Мишень напольная	2	
15.	Мяч «Гимник»	1	
16.	Мяч большой	25	
17.	Мяч малый	20	
18.	Мяч средний	40	
19.	Мяч утяжеленный	26	

20.	Мяч фитбол	3	
21.	Мяч футбольный	2	
22.	Мяч-прыгун с рожками	17	
23.	Набор спортивный	2	
24.	Обруч пластмассовый диаметром 35 см	40	
25.	Палка гимнастическая	30	
26.	Перекладина	1	
27.	Ракетки для бадминтона	10	
28.	Ракетки для тенниса	10	
29.	Секундомер механический	1	
30.	Скакалка	20	
31.	Скалка длинная	6	
32.	Скамья гимнастическая	4	000000000001318 000000000001319 000000000001320 000000000001321 000000000001322
33.	Стенка гимнастическая	5	
34.	Степ-платформа детская	16	
35.	Стойка переносная для прыжков в высоту	2	
36.	Тележка для спортивного инвентаря	4	
37.	Тренажер для ног, настенный	3	
38.	Турник	1	
39.	Фишки конусы	6	
40.	Флажки	40	
41.	Ходули на веревочках	12	

42.	Шайба	10	
43.	Шест	2	
44.	Шнур плетенный	22	
45.	Щит баскетбольный навесной с корзиной	2	

4.3 Учебно–дидактический комплекс

№ п/п	Наименование	Количество
Методическая литература		
1	Агаджанова. Как не болеть в детском саду	1
2	Вареник. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет	1
3	Громова. Спортивные игры для детей	1
4	Ермакова. Мой веселый звонкий мяч. Упражнения с мячом для самых маленьких	1
5	Иванова. Детский сад. Система работы по формированию здорового образа жизни. Младшая группа	1
6	Иванова. Детский сад. Система работы по формированию здорового образа жизни. Средняя группа	1
7	Картушина. Зеленый огонек здоровья. Программа оздоровления дошкольников	1
8	Картушина. Праздники здоровья для детей 3-4 лет. Сценарии для ДОУ	1
9	Картушина. Праздники здоровья для детей 4-5 лет. Сценарии для ДОУ	1
10	Картушина. Праздники здоровья для детей 5-6 лет. Сценарии для ДОУ	1
11	Картушина. Праздники здоровья для детей 6-7 лет. Сценарии для ДОУ	1
12	Картушина. Сценарии оздоровительных досугов д/детей 5-6 лет	1
13	Козырева. Если ребенок часто болеет. Пособие для педагогов и инструкторов физкультуры	1
14	Лосева. Плоскостопие у детей 6-7 лет. Профилактика и лечение	1
15	Никанорова. Здоровячок. Система оздоровления дошкольников	1
16	Павлова, Лысогорская. Здоровьесберегающая система ДОУ	1
17	Подольская. Необычные физкультурные занятия для дошкольников	1
18	Подольская. Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет	1

19	Рунова. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет	1
20	Савушкина. Детский сад. Развитие мелкой моторики (пальчиковая гимнастика). Младшая и средняя группы	1
21	Степаненкова. Методика проведения подвижных игр. Пос. для ДОУ	1
22	Сулим. Занятия по физкультуре в дет. Саду	1
23	Фисенко. Детский сад. Физкультура. Первая и вторая младшие группы. Разработки занятий (1,2 часть)	1
24	Фисенко. Детский сад. Физкультура. Подготовительная группа. Разработки занятий.	1
25	Фисенко. Детский сад. Физкультура. Средняя и старшая группы. Разработки занятий.	1
26	Хамитова. Детский сад. Развитие координации движений и крупной моторики на занятиях по физкультуре. Старшая гр.	1
27	Харченко. Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 3-5 лет	1
28	Харченко. Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 5-7 лет	1
29	Шорыгина. Беседы о здоровье. Мет. Пос.	
Дидактический материал		
1.	Картотека подвижных игр для детей младшего возраста	1
2.	Картотека подвижных игр для детей среднего возраста	1
3.	Картотека подвижных игр для детей старшего возраста	1
4.	Картотека видов ходьбы и бега (по неделям) младший возраст	1
5.	Картотека видов ходьбы и бега (по неделям) средний возраст	1
6.	Картотека видов ходьбы и бега (по неделям) старший возраст	1

**Учебно–дидактический комплекс
(«Здоровые ножки»)**

№ п/п	Наименование	Количество
1	Асачева Л.Ф., Горбунова О.В. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013. – 112 с.	1
2	Бабенкова Е.А. Как сделать осанку красивой, а походку легкой. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 96 с.	1
3	Лосева В.С. Плоскостопие у детей 6 – 7 лет: профилактика и лечение. – М.: ТЦ Сфера, 2007. – 64 с.	1
4	Останко Л.В. 50 оздоровительных упражнений для красивой осанки малыша. – СПб.: Издательский дом «Литера», 2010. – 32 с.	1
5	Потапчук А.А. Как сформировать правильную осанку у ребенка. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2009. – 88 с.	

**Учебно–дидактический комплекс
(«Фитнес для малышей»)**

№ п/п	Наименование	Количество
1	Ж.Е. Фирилева, Е.Г.Сайкина. СА – ФИ – ДАНСЕ. Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: Детство-Пресс, 2014	1
2	Ж.Е. Фирилева, Е.Г.Сайкина. Фитнес-Данс. - СПб.: Детство-Пресс, 2014.	1
3	Вареник Е.Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 3 – 7 лет – М.: Сфера, 2009	1
4	Харченко Е.Т. Организация двигательной деятельности детей в детском саду. - СПб.: Детство-Пресс, 2010	
5	Е.В. Сулим. Детский фитнес. Физкультурные занятия. – М.: ТЦ Сфера, 2016	1

5.Оборудование по безопасности

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Облучатель бактерицидный настенный "Дезар-2"	1
2.	Ватно-марлевые повязки	22
3.	Аптечка	1

6. Перспективный план развития кабинета на 2019 – 2020 учебный год

№ п.п	Наименование	Количество
1.	Каталогизация презентаций по формированию ЗОЖ.	
2.	Создание электронного каталога считалок	
3.	Пополнение банка здоровьесберегающих технологий	

№ п.п	Наименование	Количество
1.	Разработка учебно-методического комплекса по интеллектуальному развитию: кроссвордов, ребусов физкультурно-оздоровительного направления	
2.	Включение в план приобретения оборудования мячей с подкачкой	30
3.	Изготовить карточки – схемы для групповых тренировок	1 к

7. Приложение

7.1 Акт-разрешение на проведение занятий